

測試項目

一、測試項目：臉部按摩時間 30 分鐘(工作前準備 10 分鐘+手技按摩 20 分鐘)

二、說明：檢定流程分二階段進行、依序評分。

第一階段：工作前準備 (10 分鐘)。

1. 美容床上應有清潔之罩單或浴巾，使顧客之皮膚不直接接觸美容床。
2. 美容床使用前應確認其可正常使用。
3. 考生應戴口罩，遮住口、鼻。
4. 考生應確認模特兒在美容床上躺臥之舒適及安全後，再加上蓋被或浴巾。
5. 模特兒之頭髮、肩、頸、前胸等均應有毛巾、美容衣之妥善保護，應避免使之與美容床直接接觸。
6. 模特兒的雙腳應有適當之保護，以達保暖及衛生之要求。例如：以毛巾覆蓋足部、用後隨即更換。
7. 模特兒皮膚清潔要點：(1)在清潔臉部前，應先去除眼部、唇部之化粧。(2)足量的清潔用品應均勻的塗佈在臉部、頸部，加以施用。(3)清潔用品用面紙拭淨後，不一定要用水清洗，可用化粧棉沾化粧水再次擦拭。

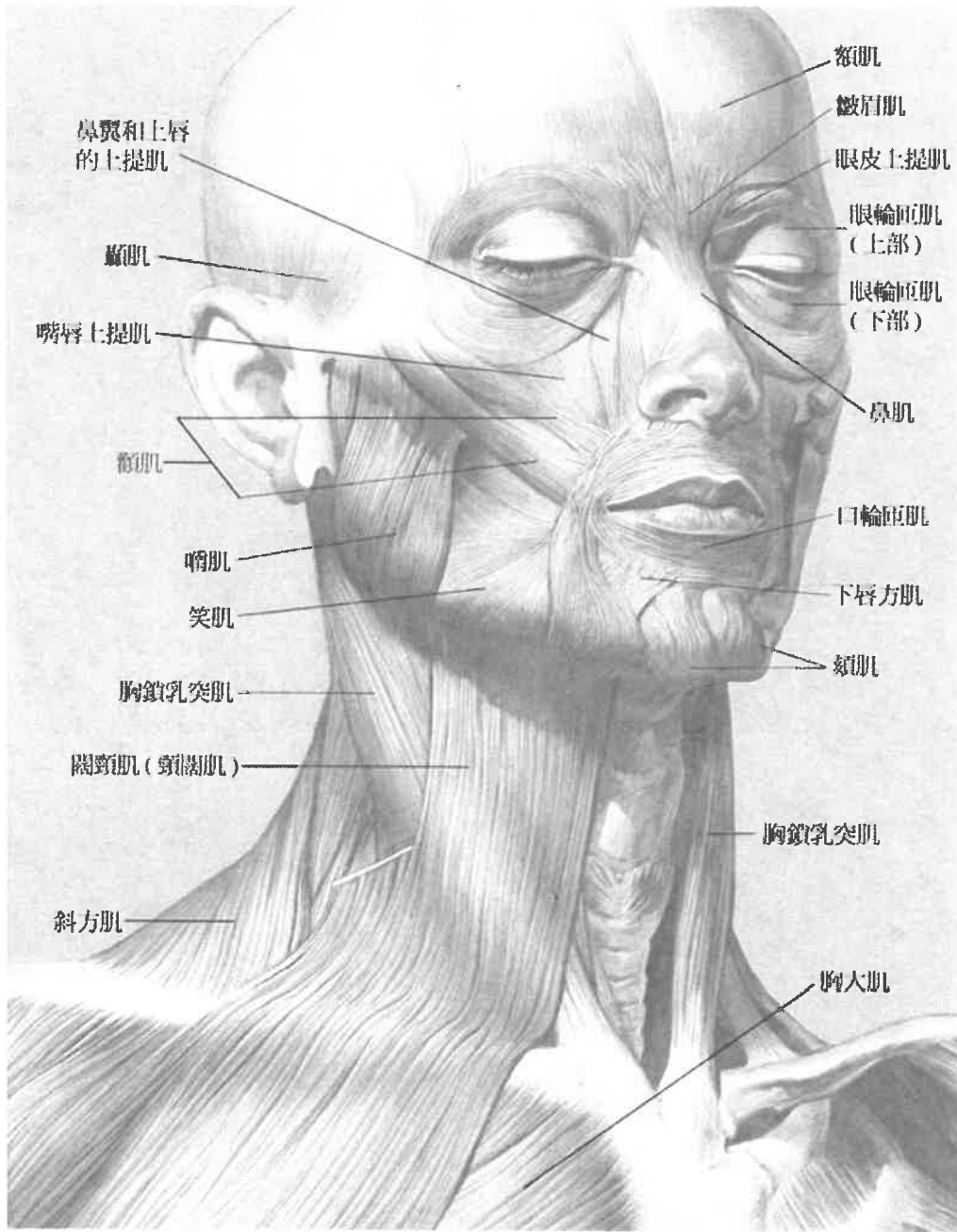
第二階段：臉部按摩手技 (20 分鐘)

1. 足量的按摩霜應均勻的塗佈在要施行保養的部位。
2. 考生應展示臉部、頸部、耳朵之保養手技。(請參閱臉部保養手技示範參圖)
3. 臉部保養各部位手技需做到三分鐘，以便評審教師評分。(保養部位及時間必須依據口令施行)。
4. 在臉部保養過程中，應檢人可運用下列保養技巧(1)輕撫。(2)輕度摩擦。(3)深層摩擦。(4)輕拍。(5)振動。
5. 手技動作應熟練，且配合顏面肌肉紋理施行。
6. 手技進行時手部力量、速度需適切，壓點部位要明顯，壓力不可過度。
7. 手技步驟完成後，按摩霜必須以面紙徹底去除。


評分項目(總分 100 分)

	項次	配分
1	肌膚清潔(含臉、頸)	10
2	足量按摩霜且能均勻分佈使用	10
3	額部(方向、力道、熟練、速度、三種手技)。	15
4	鼻子、嘴部(方向、力道、熟練、速度、三種手技)。	15
5	頰部(方向、力道、熟練、速度、三種手技)。	15
6	眼部(方向、力道、熟練、速度、三種手技)。	15
7	耳、下顎、頸部(方向、力道、熟練、速度、三種手技)。	20

臉部保養手技示範參考資料：
顏面、頸部肌肉紋理




	<p>額頭中央開始，向兩側太陽穴，由下往上，交互撫搓，至太陽穴處輕壓。</p>		<p>由額頭中央開始向兩側太陽穴螺旋畫圈。</p>
	<p>額頭中央部位由眉間向髮際交互輕撫。</p>		<p>先至額頭中央由下向上輕撫，再滑至太陽穴輕壓。</p>
	<p>以一手三、四指指腹展開眉間皮膚，另一手三、四指指腹由額頭中央眉間部位，向髮際，螺旋狀畫圈。</p>		<p>由額頭中央向兩側太陽穴交互畫半圓。</p>
	<p>以一手三、四指指腹撐開額頭皮膚，另一手由一側太陽穴處螺旋狀畫圈至另一側太陽穴處。</p>		<p>由眉頭下方至髮際交叉式輕擦。</p>
	<p>由一邊太陽穴開始以兩手三、四指腹交互畫至另一邊。</p>		<p>由額頭中央開始向兩側太陽穴交叉輕擦。</p>



	<p>先在額頭中央畫圓輕撫、再向太陽穴移動 (兩手交替動作)</p>
---	--

眼部



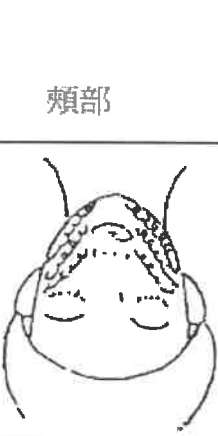
	<p>先在眉頭輕壓，再繞 眉毛上方滑至眼尾經 下眼瞼回到眼頭。</p>		<p>以兩手中指指腹交替 畫「∞」。</p>
	<p>輕壓眉骨後，沿著上 眼瞼至下眼瞼再回到 眉頭。</p>		<p>沿鼻樑兩側向下滑 動，螺旋式經由下眼 瞼至太陽穴輕壓再由 下眼瞼回鼻樑。</p>
	<p>輕壓眉骨→太陽穴→ 下眼瞼→眼頭。</p>		<p>由下眼瞼繞眼睛向上 至上眼瞼，至太陽穴 輕壓。</p>

 <p data-bbox="502 347 805 425">下顎左、右來回輕擦。</p>	 <p data-bbox="1117 324 1420 448">頸部中央由下向上輕撫，頸後側向下稍用力輕撫。</p>
 <p data-bbox="502 672 726 716">下顎向上輕抬。</p>	 <p data-bbox="1117 660 1420 739">耳朵以螺旋式向上畫圈。</p>
 <p data-bbox="502 974 790 1019">頸部由下向上輕撫。</p>	 <p data-bbox="1117 963 1420 1041">將耳殼子骨由外向內輕輕上提後輕壓。</p>
 <p data-bbox="502 1220 805 1377">頸部由下向上畫圈按摩，頸後側再以較重力量向下稍用力輕擦。</p>	

嘴部

 <p data-bbox="502 1702 805 1825">沿著唇的四周由下往上滑動，嘴角處略往上提。</p>	 <p data-bbox="1117 1702 1420 1825">由人中開始繞著嘴角向下滑向下唇及下顎。</p>
--	---

鼻子

	<p>鼻樑兩側由上向下輕擦，再於鼻翼兩側作半圓型滑動。</p>		<p>在鼻樑中央由上往下輕撫。</p>
	<p>鼻樑兩側先以螺旋式向鼻翼畫圈，鼻翼處上下來回滑動後在鼻翼兩側、耳中、太陽穴輕壓後再回到眉頭。</p>		

頰部

	<p>在雙頰斜上螺旋式由內向外畫圈。</p>		<p>下巴至耳下，嘴角至耳中，鼻翼至太陽穴輕擦。</p>
	<p>雙頰由下往上輕輕彈拍。</p>		<p>雙頰由下向上畫半圓。</p>